

# HIPOTERMIA ACCIDENTAL

¿Temperatura central <35°C o frío al tacto?

¿Presencia de signos vitales?

SI

NO

¿Alteración de la conciencia?

NO

SI

Transporte del herido al hospital apropiado más cercano; considerar el tratamiento in situ o el tratamiento en el hospital si no hay lesiones.

HT I (3)

- Ambiente cálido y ropa seca
- bebidas dulces calientes
- Movimiento activo

**Inestabilidad cardíaca prehospitalaria**

- P.Arts <90 mm Hg (2)
- Inestabilidad cardiocirculatoria
- Temperature <32°C en viejos o pacientes con comorbilidades o <30°C en jóvenes y sanos

NO TODOS

SI A ALGUNO

Transporte al hospital apropiado más cercano

Transporte a un hospital ECMO (4)

HT II o III (3)

- Movilice con precaución y minimamente para evitar el colapso en el rescate
- Evite más pérdida de calor
- Técnicas activas de calentamiento externas y mínimamente invasivas (5)
- Manipulación de la vía aérea si es necesario

Presenció un paro cardíaco hipotérmico - Inicio RCP

- Signos evidentes de muerte irreversible (1)
- Voluntades anticipales
- Entorno inseguro para el reanimador
- Enterrado per alud >60 min, vía aérea con nieve impactada y asistolia

SI A ALGUNO

Considere terminar / no iniciar la RCP

NO A TOTES

- Inicie RCP, no demore el traslado
- Si no es posible realizar RCP continua, piense en la RCP intermitente o demorada si el rescate es difícil o peligroso
- Manejo de la vía aérea
- T° central <30°C: máx 3 DF y no adrenalina
- Recoja información del mecanismo del accidente

PCR de otra causa alternativa previa al enfriamiento

- Enterrado por alud <60 min

SI

Transporte al hospital apropiado más cercano manejo medicalizado

NO

Transporte a un Hospital ECMO (4)  
NO finalice la RCP

Considere el pronóstico para determinar el beneficio de la ECMO (6)

- HOPE prob. de supervivencia ≥10
- Puntuación ICE <12

NO A TODAS

SI A ALGUNO

Resuelta la inestabilidad cardíaca

- Prepararse para el fallo multi-orgánico y la posible necesidad de ECMO
- Cuidados postresucitación

HT IV (3)

- Recalentamiento con ECMO
- Si ECMO no está disponible en 6h, RCP y calentamiento no ECMO en hospital local
- Calentamiento hasta una T° central ≥32°C

No RCE

Considere finalizar la RCP