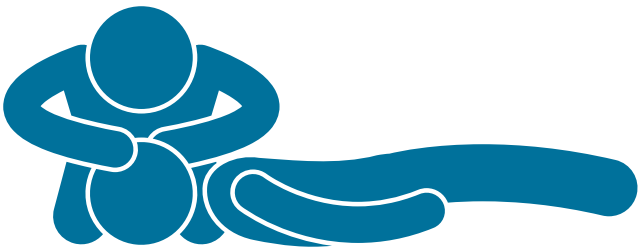

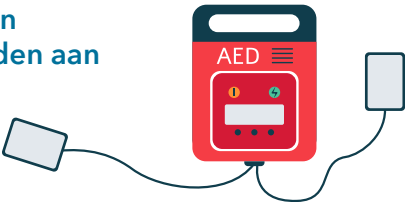
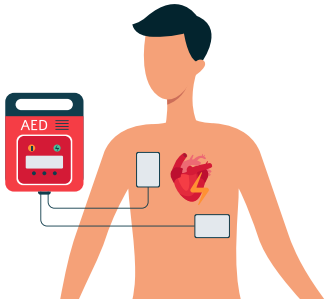


VOLGORDE/ACTIE	TECHNISCHE BESCHRIJVING
<p><b>COMBINEER BEADEMINGEN MET BORSTCOMPRESSIES</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Indien je opgeleid bent om dit te doen:</b> open na 30 borstcompressies opnieuw de luchtweg met de hoofdkanteling-kinlift-manoeuvre</li> <li>• Knijp het zachte deel van de neus dicht met de wijsvinger en de duim van de hand op het voorhoofd</li> <li>• Zorg er steeds voor dat de mond open is maar hou de kinlift steeds aan</li> <li>• Neem een normale ademhaling en plaats je lippen rond de mond van het slachtoffer, terwijl je voor een luchtdichte afsluiting zorgt</li> <li>• Blaas gestadig lucht in de mond terwijl je kijkt of de borstkas omhoog komt. Doe dit gedurende 1 seconde zoals bij een normale ademhaling. Dit is een effectieve beademing</li> <li>• Behoud de hoofdkanteling en de kinlift, neem de mond weg van het slachtoffer en kijk of de borstkas terug daalt wanneer de lucht ontsnapt</li> <li>• Neem een andere normale ademhaling en blaas nogmaals in de mond van het slachtoffer om in totaal 2 beademingen te geven</li> <li>• Onderbreek de borstcompressies niet meer dan 10 seconden voor de twee beademingen zelfs als een of beide niet effectief waren</li> <li>• Zet dan zonder wachten je handen terug op de correcte plaats op het sternum en geef opnieuw 30 borstcompressies</li> <li>• Ga door met borstcompressies en beademingen à rato van 30:2</li> </ul>
<p><b>CPR MET BORSTCOMPRESSIES ALLEEN</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Ben je er niet voor opgeleid of is het niet mogelijk beademingen te geven:</b> verricht dan een reanimatie met alleen borstcompressies (continue borstcompressies aan een frequentie van 100-120 per minuut)</li> </ul>
<p><b>WANNEER DE AED AANKOMT</b> Zet de AED aan en breng de elektroden aan</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zodra de AED aankomt, zet deze aan en breng de elektroden aan op de ontblote borst van de patiënt</li> <li>• Is er meer dan een hulpverlener aanwezig, zal de reanimatie verder gezet worden terwijl de tweede hulpverlener de elektroden op de borstkas aanbrengt</li> </ul>
<p><b>VOLG DE GESPROKEN/ VISUELE OPDRACHTEN</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Volg de gesproken en/of visuele opdrachten die de AED aangeeft</li> <li>• <b>Als een schok is aangewezen,</b> verzeker er je van dat noch jij noch iemand anders het slachtoffer aanraakt</li> <li>• Druk op de schokknop zoals aangegeven</li> <li>• Herstart dan <b>onmiddellijk</b> de reanimatie en ga door zoals aangegeven door de AED</li> </ul>