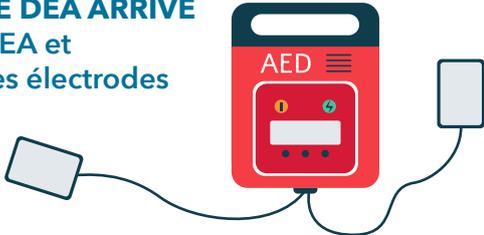
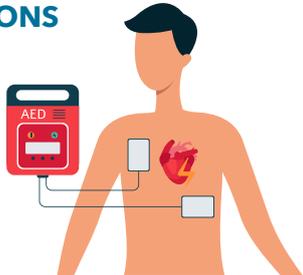


SÉQUENCE/ACTION	DESCRIPTIF TECHNIQUE
<p>COMBINER LES INSUFFLATIONS AVEC LES COMPRESSIONS THORACIQUES</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Si vous êtes formé(e), ouvrez après les 30 compressions à nouveau les voies respiratoires en basculant la tête en arrière et en soulevant le menton • Pincez la partie molle du nez, en utilisant l'index et le pouce de votre main posée sur le front • Permettez à la bouche de la victime de s'ouvrir, mais maintenez le soulèvement du menton • Prenez une inspiration normale et placez vos lèvres autour de la bouche de la victime, en veillant à assurer une excellente étanchéité • Insufflez de l'air dans la bouche pendant environ 1 seconde, tout en vérifiant que le thorax se soulève comme lors d'une respiration normale. Ceci est une insufflation efficace • Maintenez la bascule de la tête et le soulèvement du menton, éloignez votre bouche de la victime et vérifiez si le thorax redescend lorsque l'air sort • Prenez une autre inspiration normale et insufflez à nouveau dans la bouche de la victime pour réaliser au total deux insufflations • N'interrompez pas les compressions thoraciques pendant plus de 10 secondes pour délivrer les deux insufflations même si une ou les deux ne sont pas efficaces • Remettez ensuite vos mains sans tarder dans la position correcte sur le sternum et réalisez 30 autres compressions thoraciques • Continuez avec les compressions thoraciques et les insufflations dans un rapport de 30:2
<p>RÉANIMATION À COMPRESSIONS SEULES</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Si vous n'êtes pas formé(e) ou qu'il n'est pas possible d'effectuer des insufflations, effectuez une réanimation avec uniquement des compressions thoraciques (compressions continues à une fréquence de 100 à 120 par minute)
<p>DÈS QUE LE DEA ARRIVE Activer le DEA et appliquer les électrodes</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Dès que le DEA arrive, demandez à l'aidant de l'activer (sinon faites-le vous-même) et appliquez les électrodes sur la poitrine nue de la victime • Si plus d'un secouriste est présent, la réanimation doit être poursuivie pendant que les électrodes sont appliquées sur le thorax
<p>SUIVRE LES INSTRUCTIONS VERBALES/VISUELLES</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Suivez les instructions verbales et visuelles données par le DEA • Lorsqu'un choc est conseillé, assurez-vous que ni vous ni personne ne touchez la victime • Appuyez sur le bouton de choc quand indiqué • Puis, reprenez immédiatement la réanimation et continuez comme indiqué par le DEA