

**1. ROZPOZNEJTE SRDEČNÍ ZÁSTAVU
A ZAHAJTE RESUSCITACI**

**2. PŘIVOLEJTE ZDRAVOTNICKOU
ZÁCHRANNOU SLUŽBU**

3. PROVÁDĚJTE SRDEČNÍ MASÁŽ

**4. POUŽIJTE AUTOMATIZOVANÝ
EXTERNÍ DEFIBRILÁTOR (AED)**

5. NAUČTE SE POSKYTOVAT KPR