

# 5 KLÍČOVÝCH SDĚLENÍ



- 1.** Zotavovací polohu na boku použijte výhradně u pacientů, kteří nemají **ŽÁDNÉ** příznaky vyžadující zahájení umělého dýchání anebo srdeční masáže (KPR)
- 2.** Pro včasné rozpoznání cévní mozkové příhody použijte skórovací systémy k vyhodnocení závažnosti příznaků
- 3.** Při podezření na přehřátí (námahová nebo nenámahová forma), okamžitě přemístěte postiženého od zdroje tepla, zahajte jeho pasivní ochlazování a využijte všechny další dostupné metody
- 4.** Pro zastavení život ohrožujícího krvácení použijte přímý tlak na ránu a zvažte použití hemostatického obvazu nebo turniketů
- 5.** Při popáleninách přemístěte postiženého od zdroje tepla a popáleninu ihned ochlazujte studenou nebo chladnou vodou po dobu 20 minut. Popáleninu volně přikryjte suchým sterilním krytím nebo potravinovou fólií.