

## Reacció anafilàctica

Valori mitjançant l'abordatge ABCDE

### Diagnòstic – Busqui:

- Inici sobtat
- Risc vital per problemes a la via aèria, la respiració i la circulació<sup>1</sup>
- I, habitualment, canvis a la pell

Truqui demanant ajuda  
Estireu al pacient amb les cames aixecades  
(si la respiració ho permet)  
Retireu l'al·lergen si és possible

## ADRENALINA<sup>2</sup>

### Si es disposa del material i les habilitats:

- Permeabilitzeu la via aèria
- Doneu oxigen a alta concentració
- Doneu una càrrega de fluids IV
- Doneu clorfenamina
- Doneu hidrocortisona

### Monitori:

- Pulsioximetria
- ECG
- La pressió arterial

#### <sup>1</sup> Problemes que amenacen la vida del pacient

Via aèria: edema, ronquera, estridor

Respiració: taquipnea, sibilàncies, fatiga, cianosi, SpO<sub>2</sub><92%, confusió

Circulació: pal·lidesa, sudoració, hipotensió, mareig, somnolència, coma

<sup>2</sup> Adrenalina (administreu-la IM si no teniu experiència amb l'adrenalina IV) - dosi IM d'adrenalina al 1:1.000 (repetiu després de 5 minuts si no hi ha millora)

- Adults 500 mcg IM (0.5 ml)
- Nens de més de 12 anys 500 mcg IM (0.5 ml)
- Nens de 6 a 12 anys 300 mcg IM (0.3 ml)
- Nens de menys de 6 anys 150 mcg IM (0.15 ml)

Adrenalina IV (administrada només per especialistes amb experiència)

Dosi: adults 50 mcg, nens 1 mcg kg-1

#### <sup>3</sup> Càrrega de fluids IV (cristal·loides):

- Adults 500-1000 ml
  - Nens 20 ml kg-1
- Atureu els col·loides IV si poguessin ser la causa de l'anafilaxi