



# Anafilaksija

Anafilaktična reakcija?

Uporabi pristop ABCDE!

Diagnoza - išči značilnosti:

- Nenaden začetek
- Življenje ogrožajoče težave z dihalno potjo in/ali dihanjem in/ali krvnim obtokom<sup>1</sup>
- Običajno pridružene spremembe na koži in sluznicah

- Pokliči pomoč!
- Bolnik naj leži z dvignjenimi nogami (če nima težav z dihanjem)

Adrenalin<sup>2</sup>

Če so na voljo izkušnje in oprema:

- Vzpostavi dihalno pot
  - Daj kisik z visokimi pretoki
  - i.v. tekočinski poskus<sup>3</sup>
  - Klorfenamin<sup>4</sup>
  - Hidrokortizon<sup>5</sup>
- Nadzoruj:**
- Pulzna oksimetrija
  - EKG
  - Krvni tlak

<sup>1</sup> Življenje ogrožajoče težave:

**A - Dihalna pot:** otekanje, hripavost, stridor

**B - Dihanje:** tahipneja, piskanje, utrujenost ob dihanju, cianoza, SpO<sub>2</sub> <92 %, zmedenost

**C - Krvni obtok:** bledica, vlažna hladna koža, nizek krvni tlak, vrtoglavica, zaspanost/nezavest

<sup>2</sup> **Adrenalin** (injiciraj i.m., če nimaš izkušenj z uporabo adrenalina i.v.)  
i.m. odmerek 1:1000 adrenalina (ponavljaj na 5 min, če ni izboljšanja):

- Odrasli 500 mcg i.m. (0,5 ml)
- Otroci >12 let 500 mcg i.m. (0,5 ml)
- Otroci 6-12 let 300 mcg i.m. (0,3 ml)
- Otroci <6 let 150 mcg i.m. (0,15 ml)

Adrenalin i.v. lahko aplicirajo samo izkušeni izvajalci  
Odmerek za titriranje: odrasli 50 mcg; otroci 1 mcg/kg

<sup>3</sup> **i.v. tekočinski poskus (kristaloid):**

Odrasli 500-1000 ml  
Otroci 20 ml/kg

Prekini i.v. infuzijo koloida, če je ta vzrok anafilaksije

Odrasli ali otroci >12 let  
Otroci 6-12 let  
Otroci 6 mesecev-6 let  
Otroci <6 mesecev

<sup>4</sup> **Klorfenamin**  
(i.m. ali počasi i.v.)  
10 mg  
5 mg  
2,5 mg  
250 mcg/kg

<sup>5</sup> **Hidrokortizon**  
(i.m. ali počasi i.v.)  
200 mg  
100 mg  
50 mg  
25 mg