

Nedonošenčki <32 tednov

Nedonošenčka brez brisanja zavij v plastični ovoj in ga ploži pod grelna telo.

Delež vdihanega kisika
(≥32 tednov 21 %)
28-31 tednov 21-30 %
<28 tednov 30 %

Sprejemljive vrednosti SpO₂ preduktalno

2 min	60 %
5 min	85 %
10 min	90 %

(Posvetovanje pred porodom)
Pogovor med člani tima & priprava opreme

Rojstvo
Odloženo pretisnjenje popkovnice, če izvedljivo

Sproči uro ali zabeleži čas!
Osuši/zavij, stimuliraj, ohranjanje toplote

Oceni tonus, dihanje, srčni utrip

Nezadostno oz. slabo slišno dihanje:
Odpri dihalno pot
Nedonošen - razmisli o CPAP

Če podihava ali ne diha:
Daj 5 umetnih vpihov (30 cm H₂O)
Nadzoruj SpO₂ +/-EKG

Ponovno oceni
Če se srčni utrip ne zviša, opazuj za gibanje prsnega koša

Če se prsni koš ne premika
Preveri obrazno masko, glavo in položaj brade
2 reševalca
(aspiracija/laringealna maska/endotrahealni tubus)
Povišaj inspiratorne tlake
Ponovi 5 vpihov

Ponovno oceni
Če se srčni utrip ne zviša, opazuj za gibanje prsnega koša

Če se prsni koš dviga, nadaljuj z ventilacijo

Če je srčni utrip odsoten/zelo počasen (<60/min) po 30 sekundah predihavanja
Prični s stisi prsnega koša
Razmerje stisi:vpihi je 3:1
Povišaj koncentracijo kisika na 100 %
Izvedi endotrahealno intubacijo, če še ni bila narejena (ali vstavi laringealno masko v primeru neuspeha)

Ponovno oceni
Preverjaj srčni utrip vsakih 30 sekund

Če je srčni utrip odsoten/zelo počasen: vzpostavi žilni dostop in uporabi zdravila
Razmisli o drugih vzrokih npr. pnevmotoraks, hipovolemija, kongenitalne nenormalnosti

Obveščaj starše
Dokumentiraj

Približno 60 sekund

TIRTIRAJ KISIK ZA DOSEGO TARČNE OKSIGENACIJE

VZDRŽUJ TEMPERATURO
KADARKOLI SE VPRAŠAJ - ALI POTREBUJEŠ POMOČ ?