

5 NAJDÔLEŽITEJŠÍCH INFORMÁCIÍ

- 1. Prioritami zostávajú vysoko kvalitné kompresie hrudníka s minimálnymi prerušeniami, skorá defibrilácia a liečba reverzibilných príčin**
- 2. Pred zastavením srdca v nemocnici i mimo nej sa často vyskytujú varovné príznaky - zastavenie srdca je u mnohých pacientov preventabilné**
- 3. Použite základné alebo pokročilé techniky zabezpečenia priechodnosti dýchacích ciest - tracheálnu intubáciu by mali použiť iba záchrancovia s vysokou úspešnosťou intubácie**
- 4. Pri nedefibrilovateľnom zastavení srdca podajte adrenalín čo najskôr**
- 5. V prípade zlyhávania štandardnej KPR zvážte u určitých pacientov ako záchrannú liečbu mimotelovú KPR (eKPR), ak je to uskutočniteľné**

VYSOKO KVALITNÁ KPR S MINIMÁLNymi PRERUŠENIAMi

KLÚČOVÉ DÔKAZY

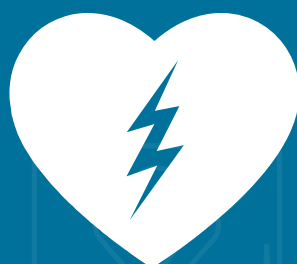


Včas začatá KPR, skorá defibrilácia (ak je indikovaná) a vysoko kvalitná KPR s minimálnymi prerušeniami zlepšuje prežívanie pri zastavení srdca

KLÚČOVÉ ODPORÚČANIA



Pri zastavení srdca s defibrilovateľným rytmom podajte výboj akonáhle je to možné

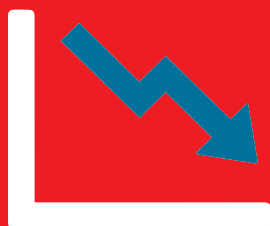


Výboje podávajte s minimálnymi prerušeniami kompresí hrudníka a minimalizujte pauzu pred a po podaní výboja - pri defibrilácii manuálnym defibrilátorom je cieľom celkové prerušenie kratšie ako 5 sekúnd



Pri tracheálnej intubácii je cieľom neprerušit' kompresie hrudníka na viac ako 5 sekúnd

KLÚČOVÉ DŮKAZY



Zastaveniu srdca v nemocnici často predchádza zhoršenie vitálnych funkcií



Náhlej srdcovej smrti mimo nemocnice často predchádzajú nerozpoznané znaky a príznaky



To poskytuje príležitosť rozpoznať rizikové osoby a zabrániť zastaveniu srdca

KLÚČOVÉ ODPORÚČANIA



Nemocnice by mali mať jasnú stratégiu ako klinicky reagovať na abnormálne vitálne funkcie a kritické ochorenie



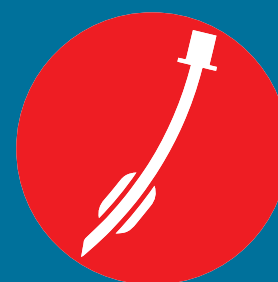
Mali by byť vyšetrené príznaky ako sú bolesť na hrudníku alebo synkopa (najmä počas námahy, v sede alebo v ľahu)

MANAŽMENT ZABEZPEČENIA PRIECHODNOSTI DÝCHACÍCH CIEST

KLÚČOVÉ DÔKAZY

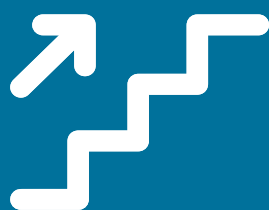


Systematický prehľad, ktorý zahŕňal 3 veľké randomizované klinické štúdie zaoberajúce sa zastavením srdca mimo nemocnice, nezistil žiadny rozdiel vo výsledkoch medzi technikami zabezpečenia priechodnosti dýchacích ciest pomocou tvárovej masky, supraglotickej pomôcky alebo tracheálnej intubácie

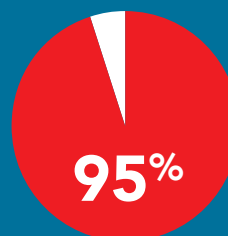


Dôkazy naznačujú, že tracheálna intubácia by mala byť použitá iba v podmienkach s vysokou mierou úspešnosti

KLÚČOVÉ ODPORÚČANIA



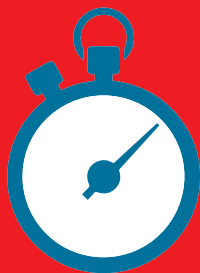
Počas KPR začnite so základnými technikami zabezpečenia priechodnosti dýchacích ciest, ktoré stupňujte podľa zručností záchrancu, až kým nie je dosiahnutá účinná ventilácia



Ak je potrebné rozšírené zabezpečenie priechodnosti dýchacích ciest, tracheálnu intubáciu by mali použiť iba záchrancovia s vysokou mierou úspešnosti tracheálnej intubácie. Podľa odborného konsenzu znamená "vysoká úspešnosť" viac ako 95% pri dvoch pokusoch o tracheálnu intubáciu.

ADRENALÍN

KLÚČOVÉ DŮKAZY



Ak je použitý adrenalín, jeho prospešné účinky sa s najväčšou pravdepodobnosťou prejavia ak sa podá včas



Akýkoľvek benefit z adrenalínu bude pravdepodobne väčší pri nedefibrilovateľnom zastavení srdca

KLÚČOVÉ ODPORÚČANIA

Dospelým pacientom so zastavením srdca s nedefibrilovateľným rytmom podajte adrenalín 1 mg IV (IO) ihneď, ako je to možné

Dospelým pacientom so zastavením srdca s defibrilovateľným rytmom podajte po treťom výboji adrenalín 1 mg IV (IO)

Počas ALS opakujte adrenalín 1 mg IV (IO) každých 3-5 minút



EXTRAKORPORÁLNA KPR (eKPR)

KLÚČOVÉ DÔKAZY



Nedávna RCT a veľké množstvo observačných štúdií naznačujú, že v systémoch, ktoré majú odborné znalosti a zdroje na jej implementáciu, eKPR zlepšuje prežívanie vybraných skupín pacientov

KLÚČOVÉ ODPORÚČANIA



Zvážte mimotelovú KPR (eKPR) ako záchrannú terapiu pre určitých pacientov so zastavením srdca, keď bežná ALS zlyháva alebo na umožnenie realizácie špecifických výkonov (napr. koronárna angiografia a perkutánna koronárna intervencia (PCI), pulmonálna trombektómia pri masívnej pľúcnej embólii, ohrievanie po hypotermickom zastavení srdca) v podmienkach, v ktorých môže byť implementovaná