

5 NAJDÔLEŽITEJŠÍCH INFORMÁCIÍ

- 1. Stabilizovanú polohu používajte len pre osoby, ktoré NESPLŇAJÚ kritériá na začatie záchranných vdychov alebo kompresí hrudníka (KPR)**
- 2. Na včasné rozpoznanie náhlej cievnej mozgovej príhody použite hodnotiace škály**
- 3. Ak máte podozrenie na ponámahové alebo neponámahové prehriatie organizmu, okamžite premiestnite obeť mimo zdroja tepla, začnite s pasívnym chladením a použite iné dostupné ochladzovacie techniky**
- 4. Na kontrolu život ohrozujúceho krvácania aplikujte priamy tlak a zvážte použitie hemostatických obväzov alebo aplikáciu turniketu**
- 5. Pri popáleninách premiestnite osobu mimo zdroja tepla a ihneď začnite s chladením popáleniny vlažnou alebo studenou vodou po dobu 20 minút. Popáleninu zľahka prekryte suchým sterilným obväzom alebo potravinovou fóliou**

STABILIZOVANÁ POLOHA

KLÚČOVÉ DÔKAZY



Používanie polohy v ľahu na boku podporujú priaznivé výsledky, ako je udržanie priechodnosti dýchacích ciest a u detí aj zníženie počtu hospitalizácií



Pri predávkovaní opioidmi sa pred stabilizovanou polohou na boku uprednostňuje poloha v polosedě

KLÚČOVÉ ODPORÚČANIA



Dospelých a detí so zhoršeným stavom vedomia z dôvodu náhleho ochorenia alebo psychologickej traumy, ktorí NESPLŇAJÚ kritériá pre začatie záchranných vdychov alebo kompresíí hrudníka (KPR), uložte do stabilizovanej polohy na boku

KLÚČOVÉ DÔKAZY



Skoršie rozpoznanie náhlej cievnej mozgovej príhody v prednemocničných podmienkach skráti čas do podania liečby a prenotifikácia nemocnice je kľúčom k zlepšeniu úspechov liečby



Použitie škál na rozpoznanie náhlej cievnej mozgovej príhody v prednemocničných podmienkach zvyšuje počet pacientov s potvrdenou diagnózou NCMP

KLÚČOVÉ ODPORÚČANIA



Na včasné rozpoznanie náhlej cievnej mozgovej príhody použite hodnotiace škály

KLÚČOVÉ DÔKAZY

Úpal nastáva, ak je teplota telesného jadra vyššia ako 40 °C. Je to urgentný stav a ak sa teplota telesného jadra rýchlo nezníži, môže viesť k závažnému poškodeniu orgánov až smrti



Iné formy aktívneho chladenia zahŕňajú použitie balíkov s ľadom pod pazuchy, na slabiny a na krk, sprchovanie, ľadové plachty alebo uteráky a rosenie/ovievanie. Pasívne chladenie bolo o málo rýchlejšie než chladenie odparovaním

Najrýchlejšie sa ochladenie dosiahne ponorením celého tela (po krk) do vody s teplotou medzi 1-26 °C

KLÚČOVÉ ODPORÚČANIA



Dospelých s ponámahovým alebo neponámahovým prehriatím organizmu aktívne chladte ponorením celého tela (po krk) do vody s teplotou 1-26°C, pokiaľ nedosiahnete teplotu telesného jadra nižšiu ako 39°C. Ak nie je možné ponorenie tela do studenej vody, použite akýkoľvek iný dostupný spôsob chladenia

KĹÚČOVÉ DÔKAZY

Nekontrolované krvácanie je primárnou príčinou smrti pri 35 % obetí úrazov



Bolo dokázané, že turnikety zastavujú život ohrozujúce krvácanie z rán na končatinách a zlepšujú prežívanie

Použitie priameho manuálneho tlaku na kontrolu život ohrozujúceho krvácania je obmedzené a nedostatočné

Dôkazy podporujú použitie hemostatických obväzov s priamym manuálnym tlakom na kontrolu život ohrozujúceho krvácania

KĹÚČOVÉ ODPORÚČANIA



Na kontrolu život ohrozujúceho krvácania aplikujte priamy tlak a zvážte použitie hemostatických obväzov alebo aplikáciu turniketu

POPÁLENINY

KLÚČOVÉ DÔKAZY

Chladenie popálenín minimalizuje výslednú hĺbku popálenín a je možné, že znižuje počet pacientov, ktorí nakoniec potrebujú prijatie do nemocnice za účelom liečby



Potravinová fólia môže byť použitá na ochranu rany, zníženie tepla a odparovania, zmiernuje bolesť a rana ostáva ľahko viditeľná

Ďalšími známymi výhodami chladenia je úľava od bolesti, zmiernenie opuchu, zníženie počtu infekcií a rýchlejší proces hojenia rany

KLÚČOVÉ ODPORÚČANIA



Pri popáleninách premiestnite osobu mimo zdroja tepla a ihneď začnite s chladením popáleniny vlažnou alebo studenou vodou po dobu 20 minút. Popáleninu zľahka prekryte suchým sterilným obvazom alebo potravinovou fóliou