

5 NAJDÔLEŽITEJŠÍCH INFORMÁCIÍ

- 1. Oneskorené podviazanie pupočníka môže zlepšiť stav - zvlášť u predčasne narodeného dieťaťa**
- 2. Efektívna termálna starostlivosť je rozhodujúca - osušte, zabaľte a stimulujte**
- 3. Zhodnoťte dýchanie & frekvenciu srdca - rýchla frekvencia svedčí o dostatočnej oxygenácii**
- 4. Jednoduché kroky na podporu priechodnosti dýchacích ciest a dýchania vyriešia väčšinu problémov**
- 5. Kompresie hrudníka iba keď je zabezpečená dostatočná ventilácia a ak frekvencia srdca zostáva veľmi pomalá**

PODVIAZANIE PUPOČNÍKA

KLÚČOVÉ FAKTY



Oneskorené podviazanie pupočníka zlepšuje prežívanie, hematologickú a obehovú stabilitu, zvlášť u predčasne narodených detí

KLÚČOVÉ ODPORÚČANIA



Ak nie je potrebná resuscitácia, tak sa odporúča odložiť podviazanie pupočníka aspoň na 60 sekúnd, ideálne kým dieťa nezačne dýchať.



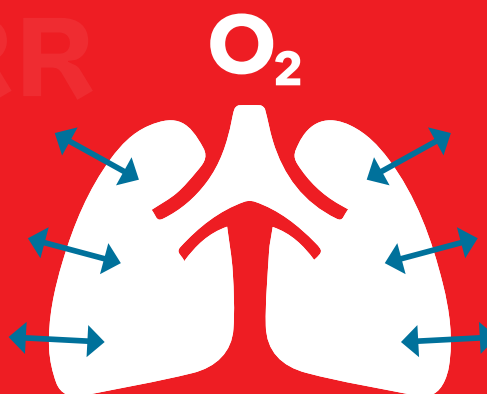
Ak nie je možné oneskorené podviazanie pupočníka, zväžte u novorodencov >28 gestačný týždeň vrátenie krvi z pupočníka.

UDRŽUJTE V TEPLÉ & STIMULUJTE

KLÚČOVÉ FAKTY

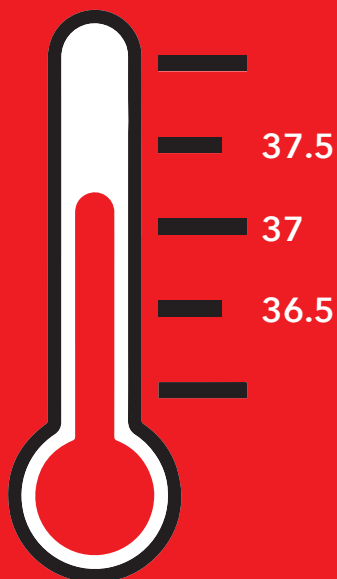


Mortalita a morbidita sú vyššie pri podchladených deťoch



Stimulácia zlepšuje dychové úsilie a saturáciu kyslíkom

KLÚČOVÉ ODPORÚČANIA



- Donosení/lahko nedonosení novorodenci: Osušte, zabaľte, udržiajte v teple. Položte na matku - koža na kožu
- Predčasne narodení < 32 gestačný týždeň: uložte neosušených do fólie alebo sáčku, použite sáľavý ohrievač
- Cieľom je teplota 36,5-37,5 °C
- Opakovane jemne stimulujte na podporu dýchania

KLÚČOVÉ FAKTY



Apnoe/lapavé
dýchanie svedčia
o nedostatočnom
dýchaní

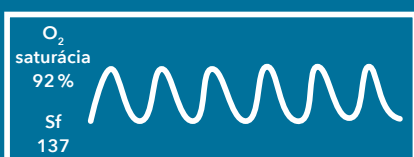
Frekvencia srdca (Sf)
je najlepší indikátor
oxygenácie

Oxymetria +/- EKG
poskytujú spoľahlivú
informáciu o frekvencii
srdca a oxygenácii

KLÚČOVÉ ODPORÚČANIA



- Zahájte respiračnú podporu, ak je dýchanie nedostatočné
- Použite monitoring Sf a SpO2 na získanie kontinuálnej informácie
- Často prehodnocujte Sf, pohyby hrudníka a dýchanie na riadenie zásahov
- Cieľom je Sf > 100/min⁻¹ a saturácia > 85 % v 5. minúte, >90 % v 10. minúte
- Včas zavolajte pomoc, ak je potrebná



KLÚČOVÉ FAKTY

Väčšina novorodencov, ktorí potrebujú pomoc, vyžaduje iba podporu priechodnosti dýchacích ciest a dýchania

Správna poloha dýchacích ciest je dôležitejšia ako odstránenie mechanickej prekážky



Väčšina donosených/ľahko nedonosených detí vyžaduje iba vzduch

CPAP môže pomôcť s dýchaním u predčasne narodených

KLÚČOVÉ ODPORÚČANIA



- Hlava v neutrálnej polohe s nadvihnutím sánky
- Zvážte CPAP u predčasne narodených a dýchajúcich detí
- Pri nedostatočnom dýchaní vykonajte 5 predýchaní maskou
 - Do 2-3 sekúnd, 30 cm H₂O (<32 gestačný týždeň 25 cm H₂O)
 - Začnite s 21% O₂ (ak 28-31 gestačný týždeň 21-30%, <28 gestačný týždeň 30%)
- Ak sa nezvýši Sf / pohyb hrudníka
 - Prekontrolujte tesnosť tvárovej masky, polohu hlavy a sánky
- Zvážte ďalšie manévry:
 - Technika 2 záchrancami
 - Odsatie
 - Laryngeálna maska alebo tracheálna kanyla
 - Postupné zvyšovanie inspiračného tlaku
- Potom opakujte dychy
- Keď sa dosiahne pohyb hrudníka - ventilujte 30/min⁻¹

KOMPRESIE HRUDNÍKA & LIEKY

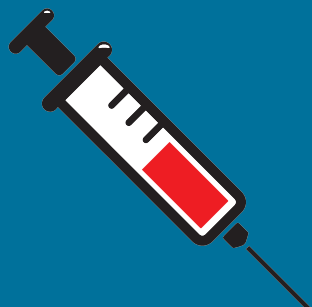
KĹÚČOVÉ FAKTY



Kompresie hrudníka sú účinné až potom, keď sú prevzdušené pľúca a dosiahne sa efektívna ventilácia

Lieky by mali byť podávané centrálné (pupočníková žila alebo intraoseálne)

KĹÚČOVÉ ODPORÚČANIA



- Ak napriek 30 sekundám efektívnej ventilácie zostáva frekvencia srdca veľmi pomalá/nepřítomná, zahájte synchronizované kompresie hrudníka
- 3 kompresie : 1 vdych, 30 cyklov/minútu⁻¹
- Zvýšte vdychovaný kyslík na 100%
- Prehodnoťte frekvenciu srdca každých 30 sekúnd - pokračujte v kompresiách hrudníka, ak je stále veľmi pomalá
- Zaintubujte - ak ste schopní a ešte ste tak neurobili, inak - zväžte laryngeálnu masku.
- Bezpečný cievny prístup (umbilikálna žila/IO) na lieky: (napr. adrenalín, tekutiny, glukóza)